



# 6月の園だより

2026. 5. 21

日中の気温が高くなり、水筒のお茶をこくこく飲みながら、子ども達は元気に遊んでいます。そろそろ、子ども達の大好きな水遊びの季節ですね。今年はどうな水遊びをするのか、子ども達も楽しみにしています。

## <行事と献立>

※行事等でおやつが変更になる場合があります。

日	曜	行事	献立	午後のおやつ
1	月		鶏肉のいなか煮 キャベツの浸し バナナ	カレー蒸しパン
2	火	ルネサンス	魚のフライ 切り干し大根の酢の物 にんじんの甘煮 柑橘類	レアヨーグルトケーキ
3	水	オープンスクール	アスパラガスとキャベツの味噌炒め チーズポテト 塩もみきゅうり バナナ	冷やしそうめん
4	木		ムニエル ごま酢和え トマト 柑橘類	お好み焼き風パン
5	金	オープンスクール	鶏肉の照焼き 中華和え キャベツの即席漬 パインアップル	かぼちゃのクッキー
6	土		焼うどん スティックきゅうり オレンジ	お菓子
8	月		焼き魚 酢の物 かぼちゃのそぼろ煮 バナナ	にんじんケーキ
9	火	観劇(緑組)	お好み焼き 茹グリーンアスパラ 柑橘類	洋風おこし
10	水	オープンスクール	魚のコーンソースかけ 茹野菜 じゃがいものきんぴら バナナ	ココアゼリー
11	木		トマトとなすのスパゲッティ ベイクドカボチャ キウイフルーツ	ごぼうと鶏肉の炊き込み
12	金	オープンスクール	弁当日	お菓子
13	土		炒めビーフン 塩もみきゅうり バナナ	お菓子
15	月		魚の五目あんかけ 豆腐の味噌汁 スティックきゅうり 柑橘類	りんごゼリー
16	火	ルネサンス	レバニラ炒め ツナとアスパラガスのごま和え 粉ふきいも バナナ	鮭塩こんぶおにぎり
17	水	オープンスクール	魚の照焼き 和風サラダ にんじんの甘煮 キウイフルーツ	きな粉ラスク
18	木	プール開き・避難訓練	オムレツ 茹キャベツ 糸切り昆布の煮付 鉄強化乳飲料	じゃがいももち
19	金	オープンスクール・養育測定	和風ハンバーグ 野菜ソテー パンプキンスープ オレンジ	パインケーキ
20	土		肉味噌丼 きゅうりの即席漬 バナナ	お菓子
22	月		さばのケチャップがらめ 小松菜とひじきの和え物 かぼちゃの煮付 キウイフルーツ	ヨーグルトパン
23	火	ルネサンス	大豆のいそ煮 しらすと小松菜の和え物 バナナ	フルーツ寒天
24	水	オープンスクール	卵とじ ピーマンとちりめんじゃこのしょうゆ炒り 粉ふきいも パインアップル	カボチャパイ
25	木	誕生日会	ごはん 若鶏のねぎソースかけ 中華風サラダ もずくスープ バナナ	乳酸菌入り ヨーグルト
26	金		コロケ 茹キャベツ ひじきの煮付 柑橘類	ブルーベリーチーズケーキ
29	月	交通訓練	ポークビーンズ 小松菜の浸し 柑橘類	ショートブレッドクッキー
30	火	ルネサンス	魚の甘酢漬 さやいんげんのソテー にんじんの煮付 バナナ	ミルクくずもち

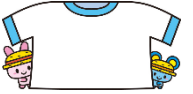
## ☆6月1日(月) 衣替え

6月からひよこ組以外のクラスは、体操ズボンを全員着用して登園してください。なお、上の服は綿シャツなどの洗濯しやすいお手持ちの服をご利用ください。(チュニック等の丈の長めの服は、しゃがんだ時に水につかりやすく又、遊具にひっかかるおそれがあるので、Tシャツやポロシャツをお願いします。)



ひかり まりこ

※白い布に名前をはっきりと書き、ズボンに縫い付けるかアイロンで貼り付ける。



## ☆6月12日(金) お弁当日

毎月楽しみにしているお弁当日です。  
 黄・青・緑組さんは**敷物**を持たせてください。コップは必要ありません。  
 赤組さんは敷物は必要ありません。通常通りの給食セットを持たせてください。  
 ひよこ・桃組さんは敷物は必要ありません。スプーン又はフォークを持たせてください。



## ☆6月18日(木) プール開き

待ちに待ったプールの始まりです。  
 プールでケガや事故のないように理事長先生に祈禱していただきます。  
 ※持ち物についてのお知らせは、後日配布します。※8時30分までに登園してください。



## ☆6月25日(木) 誕生日会 (お楽しみ献立)

お楽しみ献立の日は、黄・青・緑組さんは、ごはん(主食)は必要ありません。  
ひよこ・桃・赤組さんは、通常通りです。



## ☆6月27日(土) 公開保育

全国からたくさんの方々がひかりこども園の教育を見に来られます。  
 全園児が参加します。公開保育終了後は全職員研修会に参加しますので、降園は10時30分~11時を予定しています。詳しい時間帯は後日お知らせします。  
 ご協力よろしくお願いします。



## ☆7月の予定

- \*7月17日(金)・・・保育参観(全園児)(子育て広場・1,2,3歳児)
- \*7月31日(金)・・・緑組 お楽しみ会

