

# 10月の園だより

2024. 9. 26

朝夕涼しくなってきましたが、日中の日差しはまだまだ強いですね。

元気で毎日登園できるように、ご家庭でも早めに就寝するなど生活リズムを整えてあげてください。

※ 行事等でおやつが変更になる場合があります。

日	曜	行事	献立	午後のおやつ
1	火		焼肉・ベイクドかぼちゃ・バナナ	トーステッドチーズスティック
2	水		若鶏の中華風炒め・きゅうりと大根の即席漬・りんご	豆乳くずもち
3	木		れんこんのドライカレー・大根の酢の物・柑橘類	マドレーヌ
4	金		白身魚のきのこソースかけ・茹ブロッコリー・ごまマヨネーズサラダ・バナナ	お菓子
5	土	2~5歳児運動会	ハッシュドビーフ・スティックきゅうり・柑橘類	お菓子
7	月	オープンスクール	魚の味噌焼き・ほうれん草と春雨のサラダ・かぼちゃの甘煮・バナナ	もちもちパン
8	火	内科検診 13:30~	コーンクリームスパゲティ・茹ブロッコリー・柑橘類	ちんすこう
9	水	オープンスクール	鶏肉のカレー焼・白菜とほうれん草のごま和え・れんこんのおかか煮・りんご	スイートポテト
10	木	消防車見学	豚汁・納豆の磯和え・バナナ	セサミトースト
11	金	歯科検診 13:00~・オープンスクール	エビフライ・茹キャベツ・ひじきの煮付・柑橘類	お菓子
12	土		炒め豆腐・スティックきゅうり・バナナ	お菓子
15	火	交通安全教室 10:00~	焼魚・きんぴら・短冊サラダ・柑橘類	コーン入りケーキ
16	水	オープンスクール	肉団子スープ・中華和え・バナナ	黒ごまきな粉クッキー
17	木	発育測定	鶏肉と昆布の煮込み・小松菜の浸し・柑橘類	レアヨーグルトケーキ
18	金	オープンスクール	ムニエル・ほうれん草のソテー・かぼちゃサラダ・りんご	簡単吹き寄せおこわ
19	土		焼きそば・スティックきゅうり・バナナ	お菓子
21	月	オープンスクール	八宝菜・ベイクドおさつ・バナナ	ウイナーパイ
22	火	誕生会	お楽しみ献立くきのこご飯・鶏肉の照り焼き・ポテトサラダ・茹ブロッコリー・味噌汁・みかん	お麩のラスク
23	水	オープンスクール	魚のチーズ焼き・和風サラダ・かぼちゃの甘煮・柑橘類	もちもちチヂミ
24	木	親子遠足	お弁当	
25	金	オープンスクール	卵の野山焼き・じゃこサラダ・粉ふきいも・柑橘類	利久饅頭
26	土		カレー・スティックきゅうり・バナナ	お菓子
28	月	オープンスクール	さばのケチャップ煮・小松菜とひじきの和え物・粉ふきいも・柿	ザクザククッキー
29	火		焼き豆腐の含め煮・キャベツの浸し・柑橘類	大学芋
30	水	オープンスクール	ホワイトシチュー・ブロッコリーのごま和え・りんご	小松菜の蒸しパン
31	木	ハロウィンパーティー	豚肉のソース煮・野菜ソテー・ベイクドかぼちゃ・柑橘類	洋風おこし

## 10月5日(土) 2・3・4・5歳児運動会

雨天時は6日(日)に延期になります。詳細はお手紙を配布しますので、ご確認ください。



## 10月8日(火) 内科検診 13:30~

1号認定のお子様は、13:45にお迎えに来てください。



## 10月11日(金) 歯科検診 13:00~

1号認定のお子様は、13:15にお迎えに来てください。

## 10月22日(火) 誕生日会 (お楽しみ献立)

お楽しみ献立の日は、黄・青・緑組さんは、ごはん(主食)は必要ありません。



## 10月24日(木) 親子遠足 8:30~14:00

矢掛運動公園に行きます。日頃、お迎えの時間がバラバラで、なかなかお話ができない保護者の皆様同士で、関われる機会になるといいですね。

詳細は、後日お手紙を配布します。



\*雨天中止

## 布団持ち帰り日 毎週金曜日

毎週金曜日に、布団を持ち帰ります。シーツは洗濯し、布団を干して翌週の月曜日に持ってきてください。土曜日に登園をする子は、布団は土曜日に持ち帰ります。



## <11月の行事予定>

11月3日(日) 春日学区文化祭

4・5歳児の作品を展示します。

