

# 10月の園だより

2023. 9. 25

朝夕涼しくなってきましたが、日中の日差しはまだまだ強いですね。  
運動会の練習もこれから終盤に差し掛かります。元気で毎日登園できるように、ご家庭でも早めに就寝するなど生活リズムを整えてあげてください。

## <行事と献立>

※行事等でおやつが変更になる場合があります。

日	曜	行事	献立	午後のおやつ
2	月		さばのみそ煮・小松菜とひじきの和え物・粉ふきいも・柑橘類	お好み焼きパン
3	火		卵の野山焼き・じゃこサラダ・じゃがいもの煮付・バナナ	豆乳くすもち
4	水		豚肉のソース煮・野菜ソテー・粉ふきいも・柑橘類	お菓子
5	木		牛丼・きゅうりと大根の即席漬・バナナ	ちんすこう
6	金		鶏肉の塩焼き・ごま酢和え・バイクドおさつ・柑橘類	パルミエ
7	土	2, 3, 4, 5 歳児運動会	焼きそば・スティックきゅうり・バナナ	お菓子
10	火	消防車見学	れんこんのドライカレー・大根の酢の物・柑橘類	もちもちパン
11	水	オープンスクール	五目煮・キャベツの即席漬・バナナ	レアヨーグルトケーキ
12	木		魚のチーズ焼き・ほうれん草のソテー・にんじんの甘煮・梨	大学芋
13	金	オープンスクール・内科検診 (13:30~)	エビフライ・マカロニサラダ・茹ブロッコリー・柑橘類	お菓子
14	土	2, 3, 4, 5 歳児運動会延期日	カレー・スティックきゅうり・バナナ	お菓子
16	月		牛肉の甘辛煮・キャベツのレモン酢和え・バイクドかぼちゃ・バナナ	トーステッドチーズスティック
17	火	発育測定・歯科検診 (13:00~)	魚の甘酢漬・うの花炒り・茹ブロッコリー・柑橘類	スイートポテト
18	水		親子うどん・かえりの佃煮・りんご	ザクザククッキー
19	木	親子遠足・弁当日	お弁当	お菓子
20	金	オープンスクール	しいたけのがんもどき・切干大根の酢の物・さつま芋の煮付・みかん	お麩のラスク
21	土		焼き豆腐の含め煮・スティックきゅうり・柑橘類	お菓子
23	月	オープンスクール	焼魚・冷拌三糸・かぼちゃの煮付・柿	小松菜の蒸しパン
24	火		豚汁・納豆の磯和え・みかん	簡単吹き寄せおこわ
25	水	オープンスクール	魚の味噌マヨネーズ焼・中華風サラダ・にんじんの甘煮・バナナ	きな粉ラスク
26	木		八宝菜・バイクドおさつ・りんご	マーブルケーキ
27	金	オープンスクール・誕生会	お楽しみ献立<きのこご飯・鶏肉の照り焼き・ココロサラダ・茹ブロッコリー・味噌汁・みかん>	お菓子
28	土		炒め豆腐・スティックきゅうり・バナナ	お菓子
30	月	オープンスクール	ホワイトシチュー・白菜とりんごのサラダ・みかん	もちもちチヂミ
31	火	ハロウィンパーティー	牛レバーのごま味噌和え・酢の物・にんじんの煮付・バナナ	パンブキンパイ

## 10月7日(土) 2・3・4・5歳児運動会



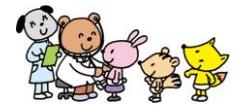
雨天時は14日(土)に延期になります。詳細はお手紙を配布しますので、ご確認ください。

## 10月13日(金) 内科検診 13:30~

1号認定のお子様は、13:45にお迎えに来てください。

## 10月17日(火) 歯科検診 13:00~

1号認定のお子様は、13:15にお迎えに来てください。



## 10月19日(木) 親子遠足 8:30~14:00

矢掛運動公園に行きます。日頃、お迎えの時間がバラバラで、なかなかお話ができない保護者の皆様同士で、関われる機会になるといいですね。

詳細は、後日お手紙を配布します。



## 10月27日(金) 誕生日会 (お楽しみ献立)



お楽しみ献立の日は、黄・青・緑組さんは、ごはん(主食)は必要ありません。  
ひよこ・桃・赤組さんは、通常通りです。

## 布団・カラー帽子持ち帰り日 毎週金曜日

布団・カラー帽子を持ち帰ります。シーツ・帽子は洗濯し、布団を干して翌週の月曜日に持ってきてください。  
土曜日に登園をする子は、布団は土曜日に持ち帰ります。



## <11月の行事予定>

11月5日(日) 春日学区文化祭

4・5歳児の作品を展示します。

